



Școala Gimnazială	
"Nichita Stănescu" Mereni	
INTRARE	Nr. 133
IEȘIRE	
Zua 10	Luna 02 Anul 2025

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "NICHITA STĂNESCU" MERENI

Str. Libertății, nr. 137, loc. Mereni

Tel./fax : 0241 859 205

Jud. Constanța

PROIECT DE ACTIVITATE
EXTRACURRICULARĂ

"Spune nu drogurilor, alcoolului și tutunului"



DESCRIEREA PE SCURT A ACTIVITĂȚII:

ARGUMENTAREA ALEGERII ACTIVITĂȚII:

Problema consumului de droguri la vârsta școlară, ca și la orice altă vârstă, este deja, în România, o plagă socială cu efecte din ce în ce mai grave. Deoarece dependența de droguri legale și ilegale devine pe zi ce trece unul dintre pericolele vremurilor prezente, primele victime fiind adolescenții, această activitate intenționează să-i avertizeze pe elevi în legătură cu riscurile consumului de droguri, să-i împiedice să își ruineze nu numai sănătatea, ci și viața socială și viitorul, precum și să îi încurajeze să folosească metode de exprimare artistice și creative pentru susținerea luptei împotriva consumului de droguri.

SCOPUL ACTIVITĂȚII: Prezentarea și cunoașterea aspectelor nocive ale tutunului, alcoolului și drogurilor asupra sănătății.

OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII:

- să-și completeze cunoștințele despre tutun, alcool, droguri ;
- să cunoască consecințele grave ale consumului de tutun, alcool, droguri ;

- să realizeze riscurile dependenței de acești factori;
- să înțeleagă diferența dintre „îmi place“, „am nevoie“, „vreau“, „îmi face bine“;
- să identifice elementele care determină consumul de tutun, alcool, droguri, pentru a le evita;
- să promoveze o atitudine atentă și de respingere față de acești factori;
- să-și dezvolte atitudini responsabile față de efectele consumului de droguri, manifestate prin mijloace artistice.

PROCES-VERBAL,

Încheiat astăzi, 07.02.2025, cu ocazia desfășurării activității „Spune nu drogurilor, alcoolului și tutunului”.

Activitatea se desfășoară cu elevii claselor a VII-a și a VIII-a de la Școala Gimnazială „Nichita Stănescu” Mereni și are ca scop conștientizarea de către elevi a consecințelor negative ale consumului de alcool, tutun și droguri.

Activitatea „Spune nu drogurilor, alcoolului și tutunului” se desfășoară după cum urmează:

- Reprezentantul Poliției Locale Mereni, Bratu Marius, definește drogul: „o substanță foarte nocivă pentru organismul uman, care atunci când începi să o consumi, nu-ți dă pace, se ține de tine scai până ce, o consumi din nou”. Se clasifică drogurile astfel: legale (ex. alcoolul și tutunul) și *ilegale* (marijuana, cocaina și heroina). Se definește nociv: vătămător, distrugător, dăunător, contraindicat.
- Reprezentantul Poliției le prezintă elevilor un material PPT și solicită elevilor să descopere consecințele negative ale consumului de alcool, tutun, droguri asupra sănătății oamenilor. Elevii își exprimă opinia personală în legătură cu aceste vicii.
- La finalul activității elevii sunt invitați să adreseze întrebări și să poarte discuții cu privire la unele filme pe care le-au vizionat și în care au identificat personaje consumatoare de substanțe interzise.
- Drept pentru care am întocmit prezentul proces verbal.

Participanți activitate:

Reprezentant Poliția Mereni:

Responsabil comisie violență: Prof. Turosu Liliana

Consilier școlar: Prof. Păcuraru Raluca

Prof. Burtel Cornelia

Prof. Iosif Sebastian



Prevenirea consumului de droguri:



- Nu încerca niciodată droguri, căci poți deveni dependent de ele!

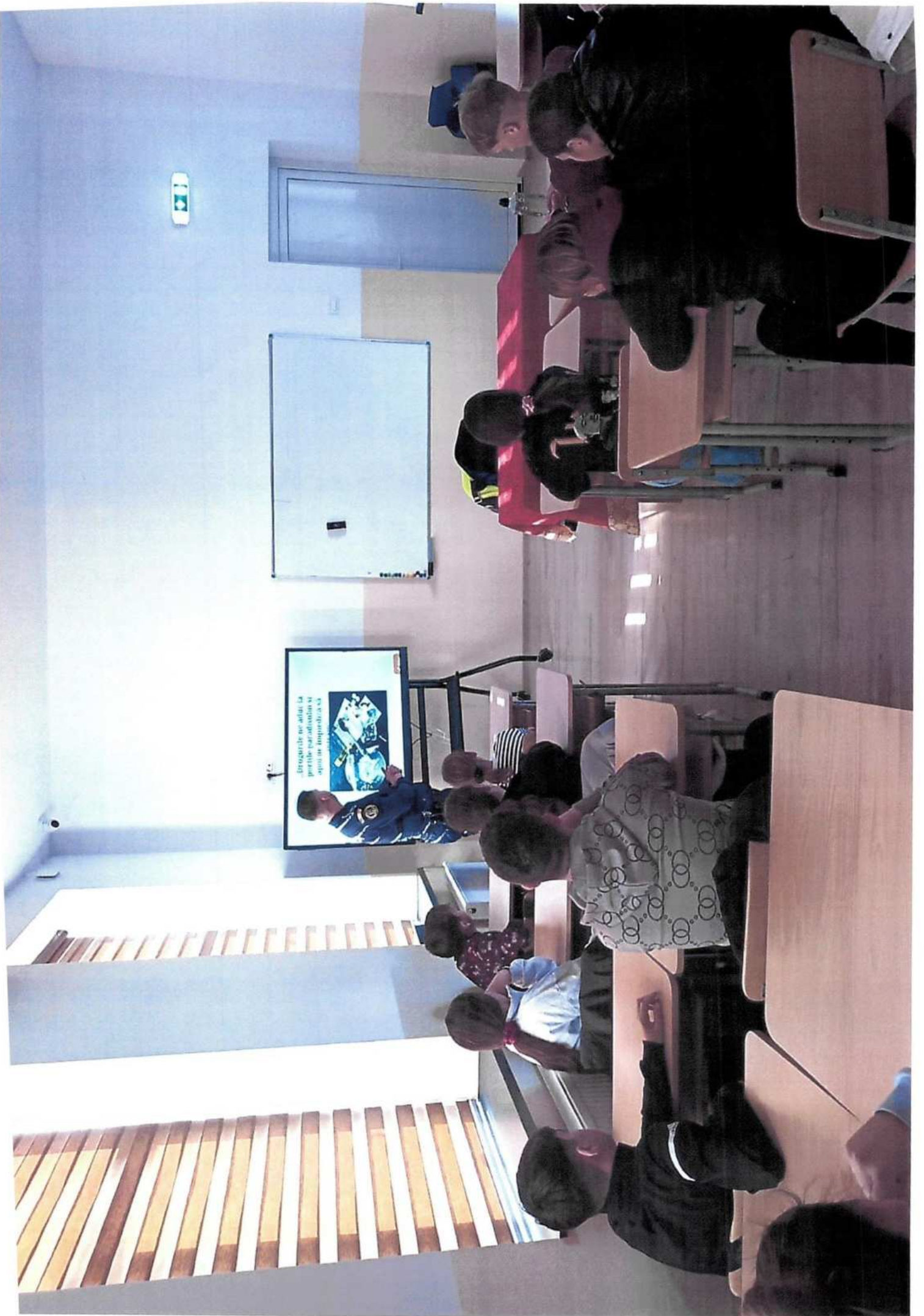
- Nu dai dovadă de curaj sau bărbăție consumând droguri, ci din contra de lipsă de caracter și verticalitate!

- Nu intra în relație cu cei ce răspândesc droguri, cât de tentante nu ar fi „atențiile” (doze gratuite, bani, obiecte etc.)!



De ce trebuie să spunem Nu drogurilor?

ordin medical	plan psihologic	sfera socială
☐ hepatită; ☐ tuberculoză; ☐ infecții ale pielii; ☐ halucinații; ☐ percepția alterată a timpului și a distanței; ☐ HIV/SIDA; ☐ supradoza poate cauza decesul.	☐ panică; ☐ anxietate; ☐ depresie; ☐ tendințe paranoice; ☐ agresivitate; ☐ tulburări de comportament; ☐ suicid sau omor; ☐ scăderea performanțelor intelectuale.	☐ creșterea riscului de excludere socială; ☐ suferința familiei și prietenilor; ☐ dezinteres în relaționarea cu ceilalți; ☐ implicarea în activități infracționale.





19

În final, putem spune că lucrul care depinde de mijlocul
transport pentru a obține sau săgea de impulsion și pentru a
scapa de dificultăți vorbă stăruie și tot sperăm noi.

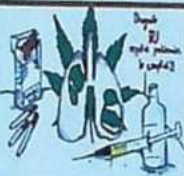
O viață dependentă de droguri poate fi decizi un mod de
trai jalnic, demn de compătimire, de aceea este important să
făm tot posibilul să evităm pentru că cel de lângă noi să nu fie
nevoșii să sporească la droguri.

Să-ți aștepți să începi o viață, un proiect și să le
finalizăm considerăm că vorbă prădăm în viață este la
fundul oportunității de a demonstra la nivel și în locuri să nu
putem de a nu se lăsa deșeurile de pericolul care pândesc
la fiecare colț de stradă și că pot spune cu mândrie:

„VIAȚA E PREȚIOASĂ PENTRU A FI TRANSFORMATĂ
ÎN CUMĂR CONSUMĂND DROGURI”.

20

SPUNEM
NU
CONSUMULUI DE DROGURI



21

NO DRUGS



22

Mulțumesc
pentru
atenție!



^ Note



20/22 diapozitive

Dependența de droguri și substanțe nocive!

Prevenirea consumului.
Consecințe personale și
sociale.



Grupa SACGV
20.09.2

Renchez
Nadejda

LOGO

Editare

iv